

МБУДО

«Центр детского творчества»

Вахитовского района г. Казани

социально-гуманитарный отдел

педагог дополнительного образования

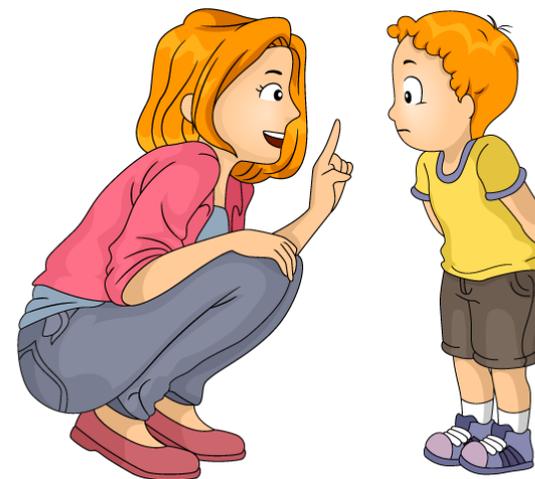
Шигапова Г.Р.

7 простых дел, которые будут развивать мозг ребенка каждый день



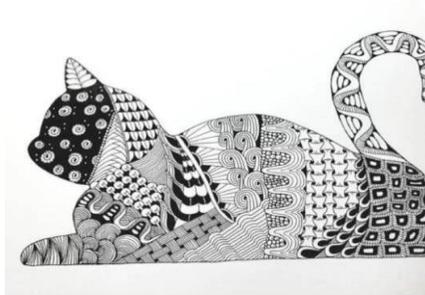
Общие рекомендации для развития мозга:

1. Стабильный режим дня;
2. Полноценное, натуральное, домашнее питание;
3. Активные прогулки на улице
4. Разнообразие занятий для физического, интеллектуального и творческого развития;
5. Продолжительность сна ночью;
6. Свободное время.



Для развития мозга ребенка рекомендуется использовать техники рисования: дудлинг и зентангл.

1. Вводите новые правила.
2. Больше играйте.
3. Тренируйте память.
4. Используйте игру «На что похоже?»»
5. Используйте игру «Что изменилось?»»



1. Будьте отзывчивым родителем. Но оставайтесь лидером.
2. Составьте распорядок дня.
3. Не мешайте ребенку играть.
4. Помните, что дети больше всего учатся, общаясь.
5. Укрепляйте безопасность привязанности.
6. Интеллект растет от вовлеченности и открытий.
7. Помогайте ребенку исследовать мир.

